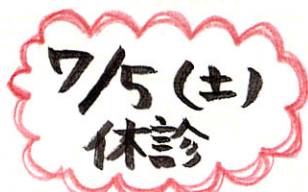


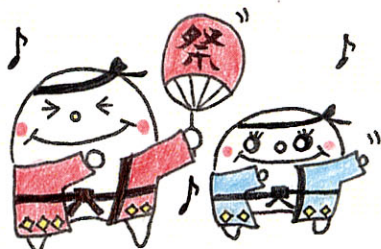
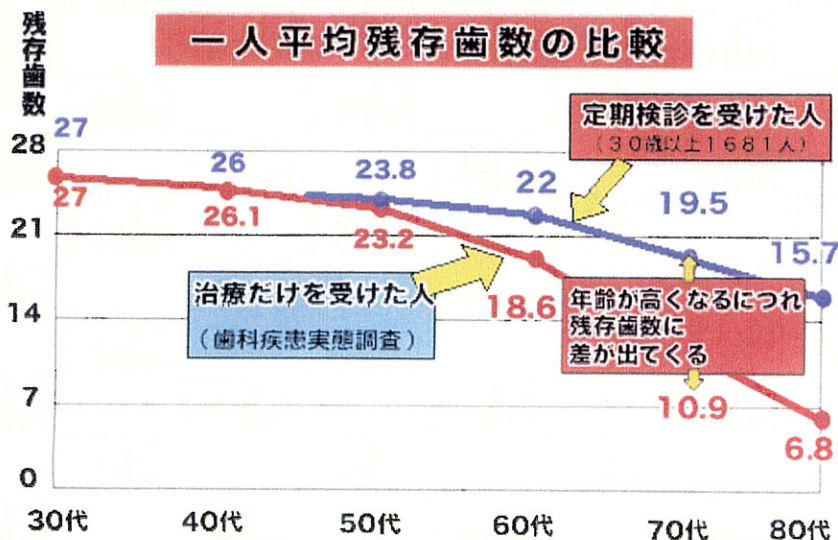


痛くなくて



みなさんは8020運動をご存知でしょうか？80歳になった時点で歯を20本残しましょうという呼びかけです。年々これは歯が抜けるのは仕方がないという考えは誤りです。実際には定期検診受診率が高いスウェーデンでは80歳になっても歯の平均本数は軽く20本を超えています。しかし残念な事に日本の平均値は下図のような結果になっています。

一人平均残存歯数の比較



資料提供：熊谷崇先生
(山形県酒田市日吉歯科診療所)

金属やプラスチックの詰めもの、ブリッジ、義歯、インプラントは作り物です。時間の経過と共に劣化しメンテナンスをしなければ寿命は短くなります。一段落ついたとしても気を抜かずこれらを維持出来るようにしていきましょう。

せわかつまで頑張ったんですから
再発しないようにチェックしていきましょうね。

予防に勝る治療なし



メテが命!!

むし歯や歯周病は決して治らない病気ではありません。予防の出来る病気です。むし歯や歯周病の原因は歯垢(プラーク)ですから、それとたたかい、増やさない努力をすれば病気を起こさず治すことが出来るのです。
例えばどんなにお車を見入るされても必ず定期点検や整備を行いますよね。お口の中もお車と同じだと考えて下さい。毎日大車に乗るでも、一生懸命歯を磨いても知らず知らずのうちにいろいろな変化や症状が起きます。少なくとも半年に1度は定期検診を受け、歯みがきではとれない歯ぐきの中の清掃や歯石の除去を行うようにしましょう。